



Протоиерей
Валентин
ЮреВСКИЙ

ПРОПОВЕДЬ

Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Сегодня, братья и сестры, мы празднуем Благовещение Пресвятой Богородицы. С этого момента, с момента Архангельского благовестия Деве Марии, начинается земная жизнь воплощенного Бога Господа нашего Иисуса Христа. Но для того, чтобы в мир пришел Спаситель, и Бог стал человеком, необходим был человек, который послужил бы делу нашего спасения. И таким человеком явилась Пречистая Дева Мария.

Благодаря тому, что воля Божия о спасении всех людей и воля человеческая в лице Пречистой Девы Марии соединились вместе, в мир рождается Богочеловек Господь Иисус Христос.

Те слова, которые сказала Дева Мария Архангелу Гавриилу: «Се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему» (Лк. 1, 38), — означают возвращение человечества к Богу, от Которого в лице Адама и Евы человечество отвернулось. Адам и Ева нарушили закон Божий и свою волю противопоставили воле Божией. В мир пришел грех: нарушилась красота и единство. В человеке появилась некая двойственность: душа

(Продолжение на стр. 2)



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



КАЛЕНДАРЬ
ВЕЛИКОГО
ПОСТА СТР. **3**



ЖИТИЯ
НОВОМУЧЕНИКОВ
..... СТР. **5**



ДОМ
ПИСЬМО-ПРИТЧА
..... СТР. **17**



его стремилась к Богу, но та же самая душа его стремилась ко греху. И пытаясь служить одновременно и греху, и Богу, душа человеческая находилась в постоянном страдании, которое принес в мир дьявол, а человек воспринял это через свою свободную волю.

А Дева Мария свою свободную волю, всю жизнь свою предает в руки Божьи. Она в жизни своей воплотила все то, что было задумано Богом при творении человека. И если Ева послушалась дьявола, и пришел в мир грех, то Дева Мария послушалась Бога. Благая весть, которую принес Ей Архангел Гавриил, стала Ее жизнью, и благодаря этому мы с вами тоже получили вечную жизнь и спасение.

К сожалению, мы в своей жизни еще ощущаем эту двойственность, разорванность между тем, чего мы хотели бы, и как поступаем на самом деле. Мы хотели бы жить в любви и радости. Мы бы хотели, чтобы добро было в нашем сердце, чтобы мир и благодать царили в наших семьях. Мы хотели бы, чтобы в наших сердцах была любовь друг к другу. Этого мы желаем, но, к сожалению, делаем противоположное. Значит, в нас еще не изжит грех. Но грех с приходом в мир Спасителя теперь уже не имеет над нами абсолютной власти. И есть путь к спасению нашему, и этот путь указывает нам Пречистая Дева. Этот путь заключается в том, что мы должны свою человеческую

волю подчинить воле Божией. Мы должны стремиться жить так, чтобы в нашей жизни исполнялась воля Божья.

Чтобы совершилось чудо Боговоплощения, совершилось наше спасение, человеческая воля должна была соединиться с волей Божией и это произошло. И теперь, когда воплощенный Бог ради нас прожил всю жизнь земную, ради нас умер на Кресте, ради нас сошел во ад и воскрес, выбор теперь за нами. Мы должны выбирать, какую волю мы предпочтем: волю греховную человеческую — или окажем доверие Богу, и последуем Его воле.

Это очень важно. Спасение наше не совершается автоматически. Мало того, что на человека одели крест, мало того, что человек принял Крещение, — он должен сам сознательно искать этого спасения, стремиться к нему, бороться с грехом.

И вот сегодня, стоя в храме Божиим и молясь, поразмыслим о своей жизни. Поразмыслим, как мы используем свою волю человеческую, сообразуем ли мы ее с волей Божией. И попросим у Пресвятой Богородицы, чтобы Она благословила нас, помогла нам, укрепила нас, чтобы мы вслед за Ней сделали правильный выбор, выбрав волю Божию. И сказали о себе так же, как сказала Она: «Мы рабы Божии. Да будет нам по слову Его».

Аминь.

КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА 2024 (НЕДЕЛИ ВЕЛИКОГО ПОСТА)

В православном календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а «седмица» — неделя в современном понимании.

Подготовительные недели Великого поста (воскресные дни)

Неделя о мытаре и фарисее — 25 февраля
Неделя о блудном сыне — 3 марта
Неделя мясопустная, о Страшном суде — 10 марта
Неделя сыропустная, воспоминание Адамова изгнания, Прощеное воскресенье — 17 марта

Седмицы и недели (воскресные дни) Великого поста

1-я седмица: 18–23 марта

18–21 марта. Чтение Великого канона свт. Андрея Критского.

23 марта: Первая суббота Великого поста — день памяти вмч. Феодора Тирона. Накануне вечером совершается служба великомученику и раздача колива. В 2024 году на эту же дату переносится празднование памяти Сорока Севастийских мучеников.

24 марта (воскресенье): Неделя 1-я. Торжество Православия. Воспоминание победы Православия над ересью иконоборчества в 843 году. После Литургии совершается Чин торжества Православия.

2-я седмица 25–30 марта

30 марта: Родительская суббота — особое поминовение усопших.

31 марта (воскресенье): Неделя 2-я. Святителя Григория Паламы. Церковь вспоминает святителя — выразителя учения о нетварных Божественных энергиях.

3-я седмица: 31–7 марта

7 апреля (воскресенье): Благовещение Пресвятой Богородицы

7 апреля (воскресенье): Неделя 3-я Крестопоклонная. Поклонение Кресту Господню. Середина поста.

4-я седмица: 8–13 апреля

13 апреля: Родительская суббота — особое поминовение усопших.

14 апреля (воскресенье): Неделя 4-я. Преподобного Иоанна Лествичника. Церковь вспоминает автора «Лествицы» — знаменитой христианской книги о духовной жизни.

5-я седмица: 15–20 апреля

18 апреля (четверг): Мариино стояние. Чтение Великого канона свт. Андрея Критского и жития Марии Египетской. Чтение совершается накануне — 17 апреля, в среду вечером.

20 апреля (суббота): Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Чтение Акафиста совершается накануне.

21 апреля (воскресенье): Неделя 5-я. Преподобной Марии Египетской. Церковь вспоминает Память святой Марии Египетской — грешницы, которая ушла в пустыню, прожила там многие годы и победила свои страсти.

6-я седмица: 22–27 апреля

27 апреля: Лазарева суббота. Воспоминание о чуде воскрешения Христом праведного Лазаря.

28 апреля (воскресенье): Неделя 6-я. Вербное воскресенье (Неделя ваий). Церковь вспоминает события входа Господня в Иерусалим.

Страстная седмица: 29 апреля — 4 мая

Воспоминание последних дней земной жизни Спасителя

29 апреля: Великий понедельник. Воспоминание ветхозаветной истории Иосифа, проданного братьями в Египет.

30 апреля: Великий вторник. Воспоминание

обличения Христом книжников и фарисеев, а также Его притчей и бесед **в Иерусалимском храме.**

1 мая: Великая среда. Воспоминание предательства Христа Иудой.

2 мая: Великий четверг. Воспоминание Тайной Вечери.

13 мая: Великая пятница. Воспоминание крестных страданий Спасителя, Его смерти и погребения.

4 мая: Великая суббота. Воспоминание пребывания тела Христа во гробе, а души — во аде, откуда он вывел ветхозаветных праведников.

Пасха

5 мая: Светлое Христово Воскресение, Пасха.



Литургия в день памяти Феодора Тирона



ТРИ ВОПРОСА ПРО ТРИ РОДИТЕЛЬСКИЕ СУББОТЫ

В Великом посту есть три особых дня поминовения умерших — так называемые родительские субботы. О том, почему именно субботы (а не четверги, например) и зачем помянуть умерших — в трех вопросах, на которые мы коротко ответили.

ПОЧЕМУ УМЕРШИХ ПОМИНАЮТ ИМЕННО В СУББОТУ?

В Великий пост совсем немного дней, когда можно служить полную литургию, во время которой есть поминовение усопших — по будням (и то, не всегда) служится литургия Преждеосвященных Даров, а воскресные дни приурочены к особым Евангельским событиям. Единственный вариант — суббота. Поэтому их так и стали называть: «Родительские поминальные субботы». Под родителями здесь имеются в виду все почившие родственники. И, конечно, в эти дни можно помянуть не только родных, а всех крещеных усопших. Исключение — самоубийцы.

ЗАЧЕМ МОЛИТЬСЯ ОБ УМЕРШИХ?

Чтобы облегчить им загробную участь. Насколько это действительно им поможет — сказать трудно. По словам апостола

Павла все христиане — единый организм, который может влиять друг на друга. Хочется верить, что не только в отрицательную сторону. Душа человека бессмертна и ее окончательная участь решается не после смерти тела, а после Второго Пришествия Христова. И до него мы можем молиться за умерших,

так как сами они уже не могут повлиять на свое посмертие. Остаемся только мы — пока еще живые родственники и просто близкие люди, которые помнят умершего и переживают за него душой.

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ О НЕКРЕЩЕНОМ ПОКОЙНИКЕ?

Можно, но дома. Так как этот человек при жизни не стал членом Церкви (а Таинство Крещения подразумевает именно это), то и смысла нет после смерти стараться его туда «затащить». Но какова

его посмертная участь мы не знаем, она остается на усмотрение Господа. Многие святые говорили о том, что те люди, которые не знали Евангелия или их знания были искажены, будут судимы Богом не так, как те, кого достигла Благая весть. Некрещенных родственников можно помянуть, молясь о них дома и творя добрые дела в их память.

Сайт Фома.ру



НОВОСТИ ПРИХОДА

17 марта на территории Донского храма состоялись традиционные масленичные гуляния для детей и взрослых.

Праздничное настроение создавали фольклорный коллектив "Донская



слободка" и ребята, организовавшие многочисленные конкурсы для детей под руководством Ольги Ивановны Вороновой.

Вкусным дополнением для всех участников стали масленичные угощения Донского храма.



На первой седмице Великого Поста — **19, 20 и 21 марта** в трапезной Духовно-просветительского центра прошли беседы со священниками. Темы бесед касались самых разных сторон духовной жизни.

ЖИТИЯ НОВОМУЧЕНИКОВ — ДУХОВНОЕ ЛЕКАРСТВО, КОТОРОЕ НАДО ПРИНИМАТЬ ВСЮ ЖИЗНЬ

Архимандрит Дамаскин (Орловский) начал собирать сведения о новомучениках и исповедниках XX века еще в советские годы, задолго до их прославления. Благодаря ему, со слов очевидцев, были составлены и записаны десятки биографий современных подвижников. Сейчас отец Дамаскин — член Церковно-общественного совета при Патриархе Московском и всея Руси по увековечению памяти новомучеников и исповедников Церкви Русской, а также научный руководитель Фонда «Память мучеников и исповедников Русской Православной Церкви». Мы поговорили с ним о том, как отличать подлинные сведения от неточных, почему почитание новомучеников должно быть неотъемлемой частью духовной жизни, а также о том, возможны ли подобные гонения сейчас.

— Отец Дамаскин, Вы стали собирать сведения о новомучениках и исповедниках еще до того, как началось возрождение Церкви, за много лет до их прославления в лике святых, но с надеждой, что всё это будет. Оправдались ли Ваши чаяния полностью, или Вам хотелось бы, чтобы о новомучениках знали больше, чтобы их почитание было более всеобъемлющим?

— Прославление новомучеников и исповедников Церкви Русской — это неотъемлемая часть церковного возрождения, в этом отношении надежды наши вполне оправдались. В этой части возрождение состоялось.

Что касается большего или меньшего почитания новомучеников и более широкого распространения знания о них, то я с самого начала допускал любой вариант — и большего их почитания, и совсем небольшого. Даже если бы их почитание и желание знать о их жизни уменьшилось до едва заметного явления, то и в этом случае они объективно останутся церковным памятником всему святому и лучшему, что было в XX столетии и вообще в истории нашей страны.

Мученики XX столетия — это духовная элита нашего народа, то ценное, что у него было, — избранное духовное общество, святое и свободное, глядя на которое можно по справедливости сказать: наш народ не зря прожил жизнь, у него были великие христианские нравственные идеалы, за которые каждый из этих подвижников готов был отдать — и отдавал — свою жизнь.

Часто говорят, что новомученики — самые близкие к нам святые. Исторически, ментально, это так. Но не является



ли эта близость парадоксальной причиной того, что узнавать их ближе может быть страшно: вот жил человек, похожий на тебя, может быть, такой же профессии, его дневники или письма написаны вполне современным языком, его проблемы понятны. А потом он пошел за Христа на смерть... Церковь призывает нас к такой же вере, но — страшно.

Преподобный Симеон Новый Богослов оставил нам церковную заповедь, которой проверяется глубина и подлинность нашего благочестия: «Кто не почитает новых святых, не может почитать древних. И кто не хочет со всей любовью и смирением соединиться с самым последним (по времени) из святых, имея к нему некое неверие, тот никогда не соединится с прежними и не будет включен в ряд предшествовавших святых, хотя бы ему казалось, что он имеет всю веру и любовь к Богу и ко всем святым». И таким образом человек может сам определить — «казаться» ли ему или «быть».

В действительности подвиг исполнения заповедей Христовых такой же сложный и пугающий, как путь исповедника и мученика, потому что ни одну из заповедей Христовых невозможно

исполнить самому, без помощи Божией. А для этого нужна вера, нужно духовное ставить выше материального, нужно быть готовым жертвовать своим покоем, а иногда и жизнью.

Без веры невозможно угождать Господу. Нас пугают не страдания мучеников, а трудность действительного исполнения заповедей Божиих: любовь к ближнему как к самому себе, любовь к врагам и к тем, кто нас поносит и гонит, безграничное прощение прегрешений ближнему, а также таких заповедей Христовых, как накормить голодного,

напоить жаждущего, принять странника, одеть неимущего, посетить больного или находящегося в темнице. Всё это человеку невозможно исполнить, если Господь по нашей вере нам не поможет. Эти «страшные» заповеди в полноте трудно исполнить, и зачастую наша личная жизнь проходит параллельно тому, что заповедал Господь.

Если бы исполнение заповедей представлялось нам самым важным и насущным, то новомученики были бы нам очень близки и воспринять и понять их было бы очень отраднo, ведь они буквально из рук в руки передают нам бесценный свой опыт — как взрастить веру и умножить ее многократно. Как вы справедливо выразились, мученики и призывают нас к такой же вере.

Исполнение заповедей по вере и исповедание веры во Христа перед гонителями — по сути одно и то же. Но мы не ставим перед собой вопрос, как научиться жить по вере, чтобы угождать Христу более, нежели людям, а новомученики самими обстоятельствами своей жизни нас этому учат.

— В одном из интервью Вы говорили, что работа (точнее

сказать, служение) по сохранению памяти о новомучениках привела Вас к мысли о монашестве. Почему так?

— Служение святым требует от человека большего самоотречения, а монашество как раз и является путем такого самоотречения, оставления мирских интересов, выходящих за рамки непосредственного послушания.

— Сейчас кажется очевидным, что работа по изучению обстоятельств жизни новомучеников, пока были живы свидетели и очевидцы тех событий, была необходимой и правильной. А были ли люди (из церковной среды), которые считали ее бесперспективной, несвоевременной и так далее?

Это очень интересный и правильный вопрос, на который я могу ответить однозначно. Среди церковных людей все считали эту работу своевременной и необходимой, и даже до парадоксального: порой рассказчики меня уверяли в том, что такая работа, по их мнению, уже ведется в епархиях. А было это в 1980-е годы!

Это суждение для церковных людей было вполне естественным, потому что они, как верующие, просто бы не поняли, если бы им сказали, что собирание сведений о новомучениках не ведется и Церковь этим не озабочена. Они назвали бы это абсурдом. И потому они легко рассказывали о новомучениках, считая, что наконец-то сбылась их надежда и упование.

— Если брать конкретные аспекты Вашей работы в советское время, встреча с кем из свидетелей запомнилась больше всего? Были ли моменты, которые запомнились как чудо или водительство Божие?

— Для меня все свидетели были почти равны, в каждом из них было главное — любовь к Богу и к Церкви как к величайшей и главной для них драгоценности на земле, к той «жемчужине», для приобретения которой расстаются со своим именем.

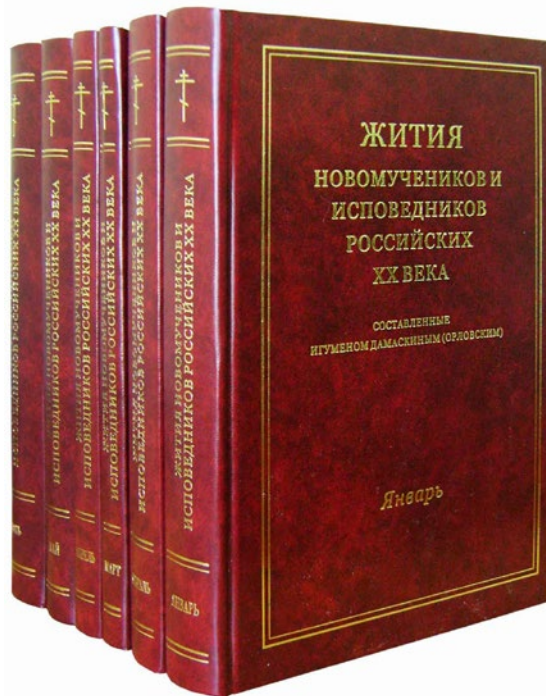
Если говорить о свершившихся чудесах или жизни под водительством Божиим, то большая часть той жизни, которая была посвящена собиранию сведений о святых, была под таким водительством и сопровождалась чудесами. Но рассказывать о том подробно значило бы говорить о себе. Чудеса и водительство Божие явились как вспомоществование, чтобы собрать сведения о святых, чтобы была подробно описана и,

соответственно, сохранена память о принесенных Церковью плодах — новомучениках и исповедниках.

Здесь более важно знать о результате, а не о человеке, с помощью которого результат был достигнут, о доме, а не об инструменте, с помощью которого дом был построен. Могу лишь сказать, что на многих свидетелей указывал Господь Сам, а также и на то, когда и что надо делать.

— А были ли ситуации, где Вы сомневались в точности сведений, которые сообщали Вам свидетели?

— Да, были случаи, когда я сомневался в сообщаемых мне сведениях. Чаще всего это было тогда, когда сам свидетель вел жизнь за пределами церковных интересов. И тогда приходилось искать и спрашивать о мученике других свидетелей, которые могли бы уточнить и поправить полученные сведения.



Были случаи, когда рассказ о человеке опровергался и входил в противоречие со сведениями, полученными позже, или не выдерживал критики после проверки этих сведений архивными документами. Такие случаи не имели массового характера, но они были, возникая в основном из-за пристрастных суждений людей и недостаточных для выводов на тот момент имеющихся сведений. Впоследствии ты научаешься видеть и в небольшой детали вероятность ошибочного суждения и стараешься это учитывать, сразу перепроверять полученные сведения.

В конечном итоге здесь вывод один — надо больше молиться, чтобы Господь открыл правду, и не быть пристрастным ни к чему, даже и к очень человечески дорогому. Тогда вероятность ошибки резко уменьшится.

— Вы однажды сказали: «В житиях святых мучеников даются исчерпывающие ответы на многие вопросы современной жизни, на духовные вопрошания человека, надо лишь внимательно и вдумчиво читать жития». А жития кого из новомучеников для Вас самые в этом плане живительные, с кем бы Вы посоветовали ознакомиться в первую очередь?

— Я бы прежде всего предложил обратиться к житию священномученика Фаддея (Успенского), архиепископа Тверского, ревностного христианина, твердо стоявшего на том камне Церкви, который обозначил Христос. Это образец несокрушимой веры. При всех тесных обстоятельствах, гонениях и поношениях он оставался самим собой, человеком веры и верности Христу. Он всем своим существом, всей душой, всем разумом понимал, что у человека нет иного помощника и верного заступника в напастях и бедах кроме Бога.

Если говорить о том, какие жития или, точнее, какие новомученики, о которых мы читаем в житиях, могут нам помочь, то здесь следует обратиться к иному принципу. Когда мы читаем жития святых и в частности мучеников, мы до некоторой степени вникаем в их жизнь, узнаем об их вере, видим, в каких случаях и как они поступали, чему учили в проповедях и трудах, причем написанное там было зачастую засвидетельствовано их верностью Богу до пролития крови. Такое чтение — проникновение в жизнь святых — в конце концов постепенно меняет нас самих. И это нас исцеляющее духовное лекарство, которое необходимо принимать всю жизнь.

Надо только иметь к страданиям мучеников немного сочувствия, а к ним самим — больше любви, и тогда их безграничная любовь, любовь верных Христовых учеников, нас исцелит.

— Если говорить о времени после Перестройки, какой проект о новомучениках Вы считаете лучшим? Что еще нужно/хотелось бы сделать?

— Я считаю, что исследование подвига новомучеников, донесение сведений о них до людей — это общецерковное дело, и буквально любой вклад в это дело



представляется мне ценным, важным и значимым.

Из насущных проектов — это собрание и публикация духовного наследия новомучеников, как это сделано относительно духовного наследия священномучеников Евгения (Зернова), митрополита Нижегородского; Фаддея (Успенского), архиепископа Тверского; Андроника (Никольского), архиепископа Пермского; Онуфрия (Гагалюка), архиепископа Курского; Августина (Беляева), архиепископа Калужского; Мефодия (Красноперова), епископа Петропавловского; Феофана (Ильменского), епископа Соликамского; священноисповедника Сильвестра (Ольшевского), архиепископа Омского, священномучеников Иоанна Восторгова, Василия Сокольского, Евстафия Малаховского, Аркадия Гаряева, священноисповедника Николая Лебедева и некоторых других.

Нужно полнее раскрыть жизнь новомучеников в истории Русской Церкви второй половины XIX столетия, когда они начинали проходить путь своей жизни, где можно будет увидеть истоки их подвига, и ответить себе твердо и ясно на один очень важный вопрос: в каком обществе каждый из нас хочет жить — в обществе святых или

в обществе, созданном по образу и подобию ветхого человека.

— Возможно ли, на Ваш взгляд, повторение подобных гонений на христиан — у нас или где-либо еще?

— Такого масштаба гонения возможны лишь при участии государства, зачастую их начало непредсказуемо, за исключением того, что уже назва-

окружающем мире. Он строит, по слову апостола Павла, на основаниях, состоящих из разных материалов — из золота, серебра, драгоценных камней, дерева, сена, соломы (1 Кор. 2:12).

В отсутствие гонений человек может заниматься широкой благотворительностью, просвещением, миссионерской деятельностью. Но когда наступает период гонений, он вынужден заниматься лишь главным — созиданием своей души в кругу единомысленных ему христиан. Священномученик Петр (Полянский), митрополит Крутицкий, из двенадцати лет своего первосвятительского служения почти все двенадцать лет провел в ссылке и заточении, но сам лично ничего от этого не потерял.

Вместе с апостолом он учит нас: «Если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется. Ибо кратковременное легкое страдание наше производит в безмерном преизбытке вечную славу, когда мы смотрим не на видимое, но на невидимое: ибо видимое временно, а невидимоеечно» (2 Кор. 2:16-18).

**Игумен Дамаскин (Орловский)
Беседовала Мария Хорькова
Источник: Богослов.Ru**



Ростись храма новомучеников и исповедников Российских в Бутове

но Христом. Важно то, что Господь предупредил нас, как следует себя вести в период наступивших гонений. Мы же можем говорить лишь о достойном христианина образе жизни, когда гонения есть и когда они отсутствуют. В условиях отсутствия гонений человек создает свою душу и созидает еще что-то в

НОВОСТИ

- Прихожанам храмов в Таиланде подарили издание Канона Андрея Критского на тайском языке.
- Мастер-классы по восстановлению церкви провели для подростков в Ярославской области.
- Крымские священники совершили молебны в медицинских учреждениях в зоне проведения СВО.
- Боголюбская икона восстановлена. Увидеть ее в первоначальном виде можно в Музейном центре «Палаты» г. Владимира.
- Синодальный отдел по благотворительности открыл курсы для добровольцев зоны конфликта.
- 24 апреля 2024 года в Москве откроется выставка «Потомки и наследники святых» известного фотографа — священника Игоря Палкина.

СТИХИ НАШИХ ПРИХОЖАН

ПРОЩАЙ, ЗИМА!

У нас в деревне Малино
Вокруг берёз проталины
И на полях — проталины,
Хотя ещё февраль,

А зимушка — проказница
Всё холодами дразнится,
Но нам её, проказницу,
Нисколечко не жаль.

Ветрами злыми, жгучими,
Снежинками колючими
Ты нас, зима, помучила
Уже немало дней.

Надеемся на лучшее,
И ждём весну цветущую.
Прощай, седая, скучная,
Дорогу дай весне.

Угомонись, бесхозная,
Забудь про нас, морозная.
Отстань от нас, гриппозная,
Короче говоря.

Чтоб больше нас не мучила
Морозами трескучими,
Твоё сжигаем чучело.
Прощай! До декабря!

Юрий Алексеевич Добосин

«ЧЕМ ТЫ МЕНЯ ЖЖЕШЬ И КОЛЕШЬ?!»

РАССКАЗ

Вероника причастилась. Вышла из храма в том состоянии духа, когда всё вокруг — полная гармония. Наступал абсолютно счастливый день, однако расслабляться ни в коем случае не следовало, ведь на каждом шагу грозила опасность всю эту радость потерять, рассыпать, не донести даже до порога дома. Рыкающий лев — диавол ходит, как известно, где-то поблизости, выискивая, кого бы невнимательного и нерадивого схватить и поглотить.

И еще одна небезосновательная мысль пыталась проникнуть временами в её сознание: а причастилась ли она на самом деле? Бытует ведь изречение, что на земле ты можешь причаститься, а вот Небо скажет: нет, ты не был сегодня этого достоин... Подобные предположения тревожили нередко и повергали порой даже в некоторое уныние, напоминая назойливо, что вот и очередная подготовка к Причастию прошла не совсем так, как следовало бы, и что она, возможно, вообще не способна хотя бы раз подготовиться «как следует». Вероника пыталась отмахиваться от этих серых колючих мыслей, а они вновь и вновь возникали, словно бы ниоткуда, и портили настроение.

Но в то ясное, теплое, почти летнее воскресное утро случилось с ней неординарное происшествие...

Выйдя из храма, она купила в лавке близ ворот свое излюбленное лакомство — сдобный маковый рулет — и направилась в сторону автобусной остановки. Улицы выглядели совсем ещё пустынными, и на скамеечке под стекляннм навесом сидела лишь одна женщина средних лет, держа на коленях большую, наполненную всякими хозяйственными припасами сумку. Из сумки

самым классическим образом торчали наружу пучок зеленого лука и сизый мороженный рыбий хвост. И женщина была самая обыкновенная, ничем не примечательная, каких много встречается на улицах любого селения, большого или маленького. Причастница наша уселась рядом и погрузилась в свои размышления. Вдруг ее внимание привлекли какие-то странные, беспокойные движения соседки. Та вдруг болезненно заерзала и, нервно отодвинувшись на самый край сиденья, стала бросать на Веронику озлобленные взгляды. Затем

За окном автобуса еще раз мелькнуло красное разъяренное лицо женщины, ее злые жесты.

«Да что я ей такого сделала? “Жжёт и колет...” Что с моей стороны могло её “жечь и колоть”, да ещё так, что отбросило, словно ударом тока, на целых три метра от скамейки? Ничего не понимаю...»

Вероника проехала пару остановок, но картина странного поведения женщины всё еще стояла перед глазами. Неожиданно удивительная мысль пришла ей на ум.

«А что, если это... Причастие?! Вдруг несчастная женщина каким-то образом почувствовала его, и поэтому так сильно отреагировала? Ведь похожие случаи упоминаются в церковных источниках... Вот я, причастившись, отправилась себе спокойно домой, не размышляя с великим страхом о том, что произошло со мной в храме, а ведь не однажды накануне прочитаны были слова: “Огневи причащаюся” ... “Соделтелю, да не опалиши меня приобщением” ... И совсем уж прямо было сказано: “Страхом приступи, да не опалишися:

огнь бо есть”!

И вот, не случись на остановке встречи с этой бедной женщиной, не скоро бы, наверное, пришло осознание, насколько по-настоящему велико и страшно происходящее с нами в храме на литургии...».

Автобус весело и ровно бежал вдоль аллейки кудрявых весенних тополей; косые лучи ослепительного утреннего солнышка жизнерадостно играли в кружевах сочной молодой листвы. Вероника сидела у окна, радуясь и ужасаясь.

Елена Дешко

Сайт Православие.ру



судорожно вскочила и вместе со своей сумкой в один миг оказалась за стеклом остановки.

— Тебе что, места больше нигде не нашлось, как только здесь сидеть?! — крикнула она оттуда. — Ходят тут спозаранку, садятся рядом, и чем-то колют, каким-то огнем жгут! Чем ты там жжешь и колешь?! Отойди от меня подальше, не могу я этого терпеть! Слышишь, что я тебе говорю? Убирайся отсюда с этим своим огнем!!

«Что это с ней такое?!» — ошеломленно смотрела на соседку Вероника, но тут показался нужный автобус, и она заторопилась на посадку.



СМЕЛОСТЬ И ЛЮБОВЬ: КАК РАССКАЗАТЬ ДЕТЯМ О ВЕЛИКИХ СТАРЦАХ XX ВЕКА

В издательстве «Вольный Странник» продолжает выходить серия детских книг «Научись у святого». Как маму и педагога воскресной школы, она меня очень радует. Яркие, красочные, просто и интересно написанные книги нравятся и старшим дошкольникам, и младшим школьникам, и даже детям постарше. Да и взрослые узнают из нее для себя немало нового.

Главное достоинство этой необычной житийной серии — даже не формат, а посыл. Каждая книга словно бы говорит читателю: «Посмотри, каким человеком был герой рассказа! И ты можешь стать таким же! Можешь стать святым». Этот смелый призыв воплощен в примерах из жизни, в конкретных, простых советах.

Дети любят обсуждать факты из этих книг. Им близка риторика серии, они с радостью примеряют на себя советы, сравнивают свою жизнь, свои возможности и устремления с теми, которые были у святых. И образы с икон становятся ближе, приходит понимание, что это тоже когда-то были просто люди, ходящие по земле, как мы, — а теперь они с Богом.

Недавно в серии вышли две книги о великих старцах XX века — архимандрите Иоанне (Крестьянке) и архимандрите Алипии (Воронове). Они не канонизированы, но все православные люди знают, какую огромную роль они сыграли в церковной жизни, сколько спасли, вразумили, исцелили, направили на верный путь. Важно, чтобы об этом знали и дети.

Мой опыт взаимодействия с детской литературой, чтения детям показывает: с ребенком можно говорить практически обо всем. У него чуткая и мудрая душа, он поймет суть, главное — уметь выразить ее, найти верные слова. Книги об отце Алипии и отце Иоанне вышли именно такими: интересно и доходчиво они рассказывают о важном и сложном.

Мне кажется очень важным, что повествование не начинается долгими отстраненными вступлениями. Первое, о чем узнает читатель, — кем был архимандрит Алипий (Воронов). Чувствуется,

Книги серии «Научись у святого» строятся по определенному лекалу: сначала — интересные факты, словно бы крупные штрихи, намечающие образ героя, потом — повествование о его жизни, наполняющее этот образ красками, деталями и подробностями.

Ребенок узнает удивительные факты: отец Алипий был отважным воином, орденоносцем, освобождал Прагу и Берлин, спасал произведения искусства, писал иконы и фрески, ему установлен памятник. А дальше, как в кино, мы переносимся на солнечную поляну, по которой шагает мальчишка с пытливым взглядом. Далеким образом выдающегося человека становится близким, маленькие читатели видят такого же, как они сами, ребенка. При этом прекрасно понимают, что мальчик и монах-воин — одно лицо. Иногда прием флешбека оказывается действеннее линейного повествования, даже в детской книге.

Рассказ о судьбе Вани Воронова приоткрывает перед нами эпоху: строительство метро и художественные студии, работу на военном заводе и военные годы. Дети именно так учатся любить и понимать историю: через маленькие эпизоды, рассказы о жизни. И образ молодого солдата, который находит время и силы рисовать прямо в окопе, говорит не меньше, а может быть, и больше, чем параграф учебника.

Автор умело выбирает самые значимые факты из жизни отца Алипия, не перегружая повествование. Но даже из такого небольшого рассказа ребенок улавливает, как радостно и одновременно сложно было оставаться верным Христу в то время.

Истории о противостоянии архимандрита Алипия и советских чиновников многие взрослые узнают из книги владыки Тихона (Шевкунова) «Несвятые



что автор книги Ирина Судакова понимает, какие вещи могут привлечь внимание маленького читателя. Главное для него — понимание, а привычные взрослым клише он не считывает.

Образ архимандрита Алипия с первой страницы становится близким ребенку, он восхищается и притягивает. Причина — в удивительном сочетании путей: воин, монах и художник. Мы прочитали всего несколько строк, а герой книги уже много значит для нас, даже если мы слышим о нем впервые.

(Продолжение на 10 стр.)

святы». Эти страницы заставляли читателей удивляться, восхищаться, смеяться и негодовать. Ирина Судакова тоже рассказывает детям историю о попытке закрыть монастырь — и находит именно те слова, которые нужны. И ребенок восхищается, смеется и негодует. Даже в 6–7 лет, слушая мамино чтение, он понимает суть проблемы, мудрость и мужество старца.

Книга завершается разделом «Чему можно поучиться у отца Алипия». Это не формальные советы общего характера, которые ребенок, скорее всего, пропустит мимо ушей, потому что не представляет, как их приложить к собственной жизни. Это конкретные слова и поступки старца — они дают возможность каждому читателю, даже маленькому, осмыслить и повторить их. Научиться у святого.

Повествование об отце Иоанне (Крестьянкине) строится немного по-другому, хотя структура остается такой же, как и в других книгах серии. Это свидетельствует о внимательном, неформальном подходе автора: главное для нее — раскрыть личность героя. Рассказ о великом старце опирается на две важнейшие точки: его любовь к Богу и людям и терпеливое мужество, с которым он переносил невзгоды.

Читатели сразу же, из введения, узнают важное: отец Иоанн — «пасхальный батюшка» и «всероссийский духовник». И опять, как и в книге про отца Алипия, эти характеристики раскрывают ключевое в его личности. А дальше — ретроспектива и емкими сюжетами наполненный рассказ о служении, заключении и старчестве.

Через микросюжеты проступает масштаб личности отца Иоанна. Он не в громких словах, а в ежедневном труде, в мелочах. Например, автор объясняет, почему батюшку называли «скорым поездом», описывает его прозорливость и заботливую любовь к духовным чадам. Солнечные, радостные иллюстрации Надежды Фроловой поддерживают образ «пасхального батюшки».

В заключение хочется отметить еще одну деталь. Закончить книгу про отца Иоанна (Крестьянкина) можно было по-разному. Но автор обратила внимание на связь батюшки с сонмом Новомучеников и Исповедников Российских. Ведь он и сам страдал за Христа, был не только свидетелем испытаний XX века, но прошел через них, сохранив горячую веру и любовь к Богу и людям. Это именно те ключевые моменты, которые помогают маленьким читателям не только узнать, но и полюбить «пасхального батюшку».

Мария Минаева
Сайт Православие.ру

ЧЕМУ САМОМУ ВАЖНОМУ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН НАУЧИТЬСЯ К СТАРОСТИ?

Эта тема тревожила философов, учёных и писателей

Медики и косметологи придумывали средства, чтобы продлить молодость. Особенно по поводу старости переживали женщины. Им тяжело было смотреть, как увядает их красота. На лице появляются морщины, а руки постепенно теряют гладкость.

Писатели в литературных произведениях не раз раскрывали данную тему. Известный роман Оскара Уайльда «Портрет Дориана Грея» рассказывает о том,

что случилось бы, если бы человек не старел. Главный герой с годами не менялся. При этом вёл ужасный образ жизни. Он пил, прелюбодействовал, убивал людей. Все его грехи отражались на портрете. И чем ниже опускался Дориан Грей, тем страшнее становилась картина. В один момент он уже не мог без отвращения смотреть на своё изображение на полотне.

Персонажи преклонного возраста в разных произведениях отличаются и чертами характера, и мировоззрением, и особенностями поведения. Есть злые, жадные, жестокие, вредные и глупые персонажи.

Одни зависимы от денег и положения, другие не могут попроситься со своим имуществом, третьи придерживаются старых порядков и социальных устоев.

Есть другие герои, которые абсолютно отличаются и образом жизни, и мыслями, и поведением. Они мудрые и спокойные. Их не интересуют чужие грехи. Но они всегда готовы помочь людям в их бедах. Такими были: старец Зосима в романе Достоевского «Братья Карамазовы», странник Лука в пьесе Горького «На дне».

Так происходит и в реальной жизни. Все люди разные.

Некоторые с возрастом становятся лишь злее и мстительнее. Они завидуют соседям, распускают сплетни, издеваются над родственниками, копят дома ненужный хлам.

Их развлечения связаны с обсуждением других людей. Бабушки с удовольствием слушают о бедах и несчастьях знакомых, выражают мнимое сочувствие, но внутри злорадствуют. Им кажется, что они всё знают.

Дети и внуки должны их беспрекословно слушаться и помогать по дому. В итоге пожилая женщина становится настоящей барыней, которая всем указывает и всеми помыкает. При этом она посещает церковные богослужения, называет себя христианкой. На исповеди же обвиняет знакомых и родственников. А свои грехи не видит.

Часто бабушки настолько увлекаются сериалами и различными передачами, что уже не различают, где реальность, а где подставные сцены. Им начинает казаться, что кругом наркоманы, девушки лёгкого поведения и изменники.

Но есть и другие старички. Они связывают свою жизнь с верой. Хорошо, если с религией человек познакомился ещё в молодости. Тогда в зрелом возрасте его опыт будет только крепнуть. Появится свободное время для молитв и чтения православных книг.

Бабушки и дедушки могут посещать все праздничные службы.

Многие страсти и пороки пропадают. Нет таких сильных соблазнов, как в юности. Именно в старости можно позаботиться о своей душе и подготовить себя к смерти.



Протоиерей Андрей Ткачев
Источник: Telegram

«ОТ РАБОТЫ КОНИ ДОХНУТ!» — СКАЗАЛА ОНА И УБЕЖАЛА С МОНАСТЫРСКОГО ПОСЛУШАНИЯ

РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

Подруга моя — назовем ее Ириной — долгое время несла послушание повара в одном из крупных русских монастырей. Там-то и случилась с ней история, о которой она мне рассказала.

Послушание ее было непростым: в обители более сотни насельниц, множество штатных сотрудников и десятки паломников каждый день. Готовить приходилось много, часто паломнические группы приезжали незапланированно, а помощников было очень мало.

Конечно, было непросто. Иногда Ирина к концу дня буквально падала от усталости. Трудились в режиме нон-стоп: монашеская трапеза, паломники, сестры милосердия... В течение дня порой не было времени даже на минутную передышку.

И вот однажды пришла подмога: в трапезную в качестве штатного сотрудника устроился паренек из Китая — новокрещеный, парящий еще на том самом облаке благодати, которое поддерживает нас в самом начале пути в Церкви... Его «официального» имени подруга так и не узнала, а в крещении его нарекли Александром — именно так он всем и представлялся.

Александр был очень светлым, добрым и позитивным молодым человеком — всегда старался помочь, подбодрить, умел шутить. К слову, по-русски он говорил прекрасно, только иногда давал о себе знать характерный акцент, который, однако, не портил впечатление от общения с ним.

...Тот день выдался особенно трудным — поток паломников, внезапно испортившееся самочувствие, какое-то совершенно неожиданное замечание от старшей сестры... Ирина мыла



посуду и боролась с желанием убежать домой — прямо сейчас. Да еще и Александра сегодня почему-то не было...

И вот наконец напарник появился — оказалось, сегодня он сдавал последний за сессию экзамен в университете. Александр пришел, как всегда, в отличном настроении и предложил Ирине помощь, чтобы она могла передохнуть.

Именно в этот момент ее силы иссякли. Она выдохнула: «Все! Больше не могу! От работы конидохнут!» — и все-таки убежала домой. До конца рабочего дня оставалась еще пара часов...

На завтра Ирина почувствовала неловкость за свой срыв. Она выспалась, отдохнула, и вчерашний день уже не казался ей таким драматичным. Да и Александра было жаль — остался один с немаленьким «куском» работы...

По дороге в монастырь она думала о том, что надо первым делом поблагодарить Александра за помощь и понимание.

Когда она вошла на кухню, напарник уже был там. Увидев Ирину, он улыбнулся. Во взгляде не было и тени укора. Он подошел к ней и спросил со своим каким-то очень милым акцентом: «Ну сто, конь жив?»

Далее, думаю, стоит привести слова подруги целиком: «После этого вопроса надо мной как будто солнышко засветило. Я и смеялась удачной шутке, и радовалась, что Александр не обиделся за вчерашнюю «подставу», и удивлялась, как много значит простое ощущение плеча. Эта помощь, понимание и этот вопрос на следующий день... все это меня буквально воскресило. Люди, когда вам трудно, помогайте друг другу — и словом, и делом, и хорошей шуткой!»

Анастасия МАРЧУК
Сайт Фома .ru



В своей священнической практике я встретился с новым для себя явлением — онлайн-курсами «Super Jump» (англ. суперпрыжок).

Прихожанка обратилась с просьбой разобраться и дать православную оценку, поскольку знакомая православная матушка является тренером этой организации и настоятельно агитировала ее дочь пройти эти курсы. Стал разбираться, и оказалось, что среди клиентов-тренеров курсов уже есть и прихожане нашего прихода. Думаю, в силу навязчивой рекламной пропаганды в русскоязычном интернете этой «суперметодики» ее приверженцев можно встретить и на других приходах нашей Церкви.

Курсы «Super Jump», по заявлениям представителей, являются системой интеллектуальных и физических упражнений для развития ума, повышения уровня энергии и управления эмоциональным состоянием; ее также называют «взрослой педагогикой». Таким образом, это разновидность тренингов жизненного успеха или личностного роста.

Курсы были разработаны предпринимателем с сомнительной репутацией Владимиром Довганем в 2015 году. На данный момент он поменял свою фамилию на Счастливый, свои книги зачастую подписывает псевдонимом Величайший. Находится за пределами России.

В мотивационных роликах и текстах сообщается, что на разработку своей «уникальной революционной методики» Владимир Довгань потратил десятки лет и то ли 300, то ли 450 тысяч долларов.

Конечная заявляемая цель курсов такова: в личном плане — достижение счастья и душевной гармонии за счет радикального повышения уровня внутренней энергии, а в глобальном — ни много ни мало спасение мира и всего человечества от экологической катастрофы и самоуничтожения.

Фактическая очевидная цель — создание сетевой системы материального обогащения, благодаря продаже интернет-курсов.

Прошедшие обучение в интеллектуальных клубках и онлайн-курсах «Super Jump»

SUPER JUMP — ПРЫЖОК В БЕЗДНУ, ИЛИ ОСТОРОЖНО: СЕКТА!

Super Jump



сразу же получают возможность стать интеллект-тренером, чтобы обучать других участников.

Тренеры «Международной ассоциации интеллект-тренеров Super Jump»

Складывается странная и опасная ситуация, когда неквалифицированные люди берутся решать душевные и телесные проблемы других людей

претенциозно называют себя коучами, мотиваторами, психологами, педагогами, при этом зачастую не обладая хоть каким-нибудь высшим образованием, не говоря уже о специальном психологическом или педагогическом.

Складывается странная и опасная ситуация, когда неквалифицированные люди берутся решать душевные и телесные проблемы других людей, не обладая для этого ни достаточными знаниями, ни навыками, ни уровнем культуры, ни жизненным опытом, вооружившись каким-то новым методом сомнительного характера, который выдается за панacea. Поневолле вспоминается евангельское присловие: «Врач, исцели самого себя» (Лк. 4: 23).

Ученики оплачивают свои занятия тренерам (по 100 долларов за курс, по 10 долларов за каждое занятие), тренеры отдают определенный процент своим тренерам вплоть до тренера-основателя. Чем больше учеников и тренеров, тем больше прибыль.

Так образуется коммерческая сетевая пирамида многоуровневого маркетинга (MLM — multilevel marketing).

На курсах «Super Jump» ученикам предлагается освоить восемь достаточно простых упражнений психолого-физиологического характера, которые должны коренным образом изменить их жизнь к лучшему. На усвоение каждого упражнения выделяется один урок. На двух последних занятиях учеников мотивируют приобрести лицензию на право называться «интеллект-тренером» по цене 3300 долларов.

Весь курс охватывает десять часовых занятий, которые проводятся онлайн с использованием программ видеоконференц-связи (ВКС) рано утром (с 7:00).

Первое упражнение называется «200 улыбок» Необходимо улыбаться каждый день не меньше 200 раз. Благодаря частой улыбке, по уверениям тренера, вокруг вас будет генерироваться положительное энергетическое поле, которое будет притягивать к вам других людей, а также соединять со Вселенной как источником энергии. Для напоминания себе об этом правиле нужно нарисовать на своей левой руке смайлик. Посмотрел на него — улыбнулся.

Также в виде дополнительного приема можно как можно чаще глубоко вдыхать и радостно хохотать на выдохе. Это должно обеспечить приток кислорода в мозг, улучшить настроение и, конечно же, усилить позитивное энергетическое поле.

Второе упражнение носит название «Я хозяин своих мыслей» (другие наименования: «резиночка», «браслет миллиардера»). Необходимо на ту же руку, на которой у ученика нарисован смайлик, надеть резинку от



банковской упаковки купюр. С ее помощью нужно больно бить себя по руке в том момент, когда в уме появляются негативные мысли, и менять их на противоположные — позитивные.

Таким образом, человек занимается самодрессурой, вырабатывает у себя условный рефлекс: негативная мысль — боль — позитивная мысль. Причиняемая себе боль должна переключать мозг с негатива на позитив. В результате человек, дескать, будет очищаться от негативной энергии и всецело настроится на положительный энергетический лад, войдет в еще большее единение со Вселенной.

Третье упражнение называется «Осанка короля, королев». Нельзя сутулиться. Нужно держаться прямо с высоко поднятой головой. Королевская осанка человека должна быть выражением его убежденности в своей исключительности, неповторимости и величии. Для этого нужно как можно чаще говорить себе: «Я — король из королей» или «Я — королева из королев». Чтобы никогда не забывать об этом, нужно дорисовать корону смайлику на левой руке и как можно чаще на него смотреть, чтобы улыбаться, выпрямляться и заниматься самовосхвалением. Величественная осанка вместе с аутотренингом самоуверенности должны, по уверениям самозванных психологов, улучшить самооценку, состояние здоровья и стимулировать внутреннее и внешнее развитие человека, повышение все того же личного энергетического уровня.

Четвертый метод называется «Будьте здоровы» и, по сути, представляет собой закаливание посредством обливания холодной водой. По псевдонаучным уверениям самопровозглашенных врачей, вода — это главная стихия Вселенной, обладающая жизнью, умом, вниманием и памятью. Поэтому она способна впитывать, впитывать в себя информацию, которая ей доступна, и передавать ее тем, кто с ней контактирует. Другими словами, воду можно наполнять доброй информацией и заряжать позитивной энергией, чтобы потом использовать для своего оздоровления и зарядки позитивной энергией.

Такова псевдонаучная теория. На практике же нужно набрать таз холодной воды, раздеться до нижнего белья

или догола, произнести над водой слова любви и благодарности матери-природе, тем самым заряжая ее позитивной энергией, и вылить на себя сверху. Так надо делать минимум один раз в день. Чем чаще, тем лучше. При этом вода в идеале должна быть ледяной, поскольку при этом, по уверениям тренера, резко

Королевская осанка человека должна быть выражением убежденности в своей исключительности, неповторимости и величии

повышается температура тела, и все его клетки обновляются и омолаживаются. Правильно обливаться на открытом воздухе — на природе или, в крайнем случае, на балконе.



Эта процедура, кроме личного оздоровительного эффекта, по уверениям самозванных экологов, также благотворно влияет на состояние всей планеты. Они утверждают, что признание в любви ко Вселенной и обливание водой десятков тысяч последователей «Super Jump» по всему миру дает глобальный, планетарный, спасительный эффект — позволяет поддерживать и усиливать пози-

Курсы «Super Jump» на четвертой ступени приобретают уже явные черты религиозного неоязыческого учения

тивное энергоинформационное поле Земли.

При этом никаких поправок на индивидуальные особенности организма и состояние здоровья человека новоявленные целители не делают. Обливание ледяной заговоренной водой просто объявляется лекарством от всех болезней. Однако это неправда

и противоречит данным официальной медицины.

С медицинской точки зрения, закаливание холодной водой опасно при сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушениях в работе нервной системы, острых психических расстройствах, кожных болезнях, ожогах, тяжелых травмах, кровотечениях, гипертоническом кризе, почечных и печеночных коликах, заболеваниях органов дыхания, ОРВИ или гриппе, обострении хронических болезней.

Как известно, аналогичное учение в свое время проповедовал покойный неоязычник Порфирий Иванов, последователи которого называли его Победителем Природы, Учителем народа, Богом Земли. Судя по всему, именно у него Владимир Довгань и заимствовал четвертое упражнение своей системы, а также лежащую в его основе идею поклонения матери-природе, дополнив его учением об информационно-энергетическом поле. Последнее заимствовано из псевдонаучного направления под названием «биоэнергоинформатика», которое сформировалось еще в 70-е годы прошлого века.

Таким образом, курсы «Super Jump», которые поначалу подавались как безобидная психолого-физиологическая техника личностного роста, на четвертой ступени приобретают уже явные черты религиозного неоязыческого учения и практики. Обливание «заряженной» ледяной водой с молитвенным обращением к матери-природе имеет характер псевдорелигиозной инициации, представляет собой своеобразное «таинство крещения». Поэтому «Super Jump» — это не просто коммерческая пирамида, продающая сомнительный метод личностного успеха, но сетевая неоязыческая секта со своим вероучением и культовой практикой.

Пятый метод называется «Я хозяин своих чувств» и заключается в том, что не следует отвечать злом на зло, силой на силу, обидой на оскорбление, хамством на хамство, негативом на негатив, никогда не надо мстить. Ведь все это аккумулирует негативную энергию вокруг человека и разрушает позитивное информационно-энергетическое поле и его самого, и всей Земли. Чтобы справляться с нахлынувшим гневом в моменты нападок, человеку

необходимо считать в обратном порядке, например, от тысячи до одного. Обратный счет позволяет отвлечься, успокоиться, получить отсрочку от немедленной реакции и не нагрубить обидчику. В обратном порядке труднее считать: это требует большего внимания и сосредоточения. А чтобы всегда напоминать себе об этом, нужно нарисовать на своей левой руке рядом со смайликом в короне число 100 или 1000.

«Хозяин своих чувств» прямо переключается с «хозяином своих мыслей», вторым приемом тренинга, является его производным. Здесь нет ничего принципиально нового. С негативными мыслями человек должен бороться, ударяя себя резинкой по запястью, а с негативными чувствами, ведя обратный счет.

Сама по себе эта рекомендация является общеизвестной этической нормой. В ней нет ничего уникального. Она была сформулирована еще в индуизме, буддизме, джайнизме как принцип ахимсы; в христианстве — как заповедь непротivления злumu, в толстовстве — как добродетель непротivления злу силой, и во многих других учениях.

Пацифизм, безусловно, полезен в плане личного духовного совершенствования, однако порочен в ситуации необходимости защищать своих ближних от прямой угрозы и агрессии. В этом случае необходимо не самоустраняться, но «положить душу свою за други своя» (см.: Ин. 15: 13).

Шестой прием — «Аудиотренинг», или самовнушение с помощью любого записывающего устройства. Человеку нужно записать на диктофон слова своей высочайшей самооценки, сформулировать свои желаемые высочайшие достижения, свои самые большие мечты; сказать о том, что он величайший, умнейший, талантливейший, красивейший, богатейший, крутейший победитель всех и вся. Эту запись необходимо слушать не меньше одного часа в день, лучше дольше. В итоге, по уверению тренера, эти слова будут материализоваться, воплощаться в реальности, и человек действительно станет «королем из королей» и победителем всех проблем. Человеку внушается вера, что выдавание желаемого за действительное обязательно приведет к позитивному изменению действительности.

Шестой метод явно переключается с третьим, «осанкой короля и королевы». Там самовнушение собственного величия осуществлялось через осанку тела и внутреннее самовосхваление, здесь — через слово и слух.

С духовной христианской точки зрения мы видим прямое обращение к самолюбию, гордыне и тщеславию человека. По святым отцам, гордыня — это корень всех греховных страстей, их порождающая причина; она всецело губительна для человека, его развития и спасения. Гордыня — противоположность смирению, которое является

Вместо веры в Бога на курсах предлагается вера в себя, вместо теоцентризма проповедуется антропоцентризм

источником всех добродетелей, основой для настоящего духовного развития и спасения человека.

На курсах «Super Jump» внушается противоположный, антихристианский подход. Гордыня в виде мании величия возводится в главную добродетель, смирение же вовсе отвергается. Вместо веры в Бога предлагается вера в себя, вместо теоцентризма проповедуется антропоцентризм.

Таким образом, курсы «Super Jump», как и другие тренинги жизненного успеха и личностного роста, которые основаны на самовнушении веры в себя и свой успех, противоречат христианскому сознанию и образу жизни, которые основаны на добродетели смирения и вере в Бога. В связи с этим, по моему мнению, для православных христиан любое участие в подобных тренингах, будь то в качестве ученика или тем более наставника, несовместимо с христианской верой и потому недопустимо.

Выживут лишь те, кто приобщился к практически новой религии, не приобщенные же в конечном итоге погибнут

Седьмой прием называется «Защити себя от информационного яда». Он предполагает отказ от просмотра информационных и других программ по телевизору и в интернете, очистку памяти телефона ото всех «негативных» фото, видео и номеров телефонов «негативных», «токсичных» людей.

Все это необходимо сделать для достижения успеха. Ведь бесполезные и негативные люди и информация тянут нас назад и вниз, не дают нам развиваться. Поэтому человек должен выстроить стену между собой и привычным ему информационным и человеческим окружением, которое объявляется источником зла в его жизни.

С одной стороны, в этих советах есть здоровое зерно, состоящее в необходимости информационной и коммуникативной гигиены. Действительно, в нашу информационную эпоху люди страдают от избытка негативной информации, от информационной (интернет- и/или гаджет-) зависимости, от агрессии окружающих.

С другой стороны, посредством этих рекомендаций происходит строгое разделение мира на своих и чужих, просвещенных и находящихся во тьме неведения, спасающихся и погибающих. Тем самым человека подталкивают к тому, чтобы он постепенно отказался от ценностей злого, негативного «грешного мира», разорвал свое общение с ним и стал полноправным членом благой и позитивной общины спасаемых, семьи «Super Jump», поведением ее спасительного учения.

Восьмое упражнение называется «Сверхцель» и заключается в постановке перед собой некоей высшей задачи. Чем выше

и сложнее цель ставит перед собой человек, тем больших результатов он может достичь по мере продвижения к этой цели. Этой сверхцелью, по уверениям тренера, должно стать спасение мира от гибели, которая может наступить в результате экологической катастрофы, войн, человеческой жадности и прочих угроз. Если человек будет стремиться к этой цели по пути, предложенному Владимиром Довганем (он же Великий и Счастливый), то все материальные блага сами собой к нему приложатся.

Содержание девятого занятия сводится к рассказу о международной ассоциации «Super Jump», которая является организацией по спасению мира от неосознанности, экологических проблем, невежества, злобы и самоуничтожения ради счастливого будущего подрастающих поколений.

Вместе с этим, по обещаниям Довганя, интеллект-тренеры получают возможность зарабатывать баснословные деньги.

Выживут лишь те, кто приобщился к практически новой религии, не приобщенные же обрекают себя на прозябание в бедности и в конечном итоге погибнут. Злые погубят сами себя, добрые же будут благоденствовать.

Таким образом, в сознании адептов «Super Jump» человечество окончательно разделяется на своих спасающихся и чужих погибающих. Если цель методики — спасение мира, то ее рекомендации обретают статус заповедей, вся методика



становится учением и практикой спасения, ее основатель — учителем или пророком спасения, а организация, которую он возглавляет, псевдорелигиозной церковью или сектой. Исполняешь заповеди учителя — спасаешься, не исполняешь — гибнешь. Вот ключевой принцип, который внушается последователям Довганя, ее символ веры.

На завершающем десятом занятии тренер предлагает слушателям самим стать интеллект-тренерами, практически апостолами

3. Восхваление своей методике как уникальной универсальной панацеи, революционного средства решения всех проблем.
4. Излишнее позитивное внимание и забота по отношению к ученикам занятий (нарушение границ общения, кругов близости, захваливание слушателей, игра на их самолюбии).
5. Вхождение в доверие к слушателям и навязывание исповедальной практики, полной откровенности друг перед другом.
9. Жесткое разделение человечества на своих и чужих, позитивных и негативных, спасающихся и погибающих.
10. Идея мессианизма — просвещения человечества и спасения мира от грядущей апокалиптической катастрофы, вхождение в число избранных спасенных и одновременно спасающих других.

Итак, «Международная ассоциация интеллект-тренеров Super Jump» является сетевой коммерческой сектой неоязыческого характера. Предлагаемые ею методы психологического и физиологического воздействия на человека, и в частности, и в совокупности, вопреки заявлениям основателя и адептов, не являются уникальными, революционными, спасительными. Одни из них общеизвестны, другие — крайне сомнительны и псевдонаучны, третьи — и вовсе опасны для психического и физического здоровья. Вопреки громким декларациям ее реальной целью является зарабатывание денег за счет лукавых манипулятивных практик по отношению к доверчивым людям.



новой псевдорелигии. Для этого нужно только приобрести лицензию стоимостью 3300 долларов, в период скидок — 3000 долларов. За это новоявленный тренер получит уже готовые тексты выступлений перед аудиторией, которые нужно будет просто адаптировать под себя.

С этого момента человек может начинать свою коммерческую и одновременно проповедническую деятельность, получает возможность зарабатывать на «спасении» новых клиентов и/или адептов.

При общении с учениками во время занятий тренеры используют классические приемы вербовки новых членов:

1. Обращение внимания на личные проблемы человека и сочувствие им.
2. Создание ощущения неполноценности у слушателей в связи с тем, что они живут неправильно, если не меняют свою жизнь в соответствии с заповедями Довганя.

6. Вытеснение старого круга близких и знакомых, замена его на новый круг — тренера и членов «Super Jump»; практически речь идет о приобретении «новой семьи».
7. Вовлечение новичков в «новую семью», могущественную мировую организацию, псевдоцерковь, без поддержки которой, как утвер-

«Международная ассоциация интеллект-тренеров Super Jump» является сетевой коммерческой сектой неоязыческого характера

ждается, он погибнет. Формирование психологической зависимости и боязни потерять поддержку группы.

8. Навязывание человеку радикального позитивного мышления, которое противопоставляет его всем тем, кто таким мышлением не обладает, возвышает его над ними.

По своим псевдорелигиозным, псевдодуховным установкам система «Super Jump» противоположна христианской вере в Бога Творца, нравственным ценностям смирения, кротости, терпения, честности.

Православные христиане должны ясно осознавать, что, становясь членом организации «Super Jump» и пропагандируя ее идеи и методы, они становятся соучастниками греховного дела — и сами впадая в искушение, и вводя в него других.

Будем помнить строгие слова Господа:

«Кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому было бы лучше, если бы мельничный жернов повесили ему на шею, и утопили его в пучине морской, Горе миру от соблазнов. Ибо нужно, чтобы пришли соблазны; но горе тому человеку, чрез которого соблазн приходит» (Мф. 18:6–7).

**Иерей Тарасий Борозенец
Сайт Православие.ру**

СТРАСТНАЯ НЕДЕЛЯ. ВЕЛИКАЯ ПЯТНИЦА

«РАЗДЕЛИША РИЗЫ МОЯ СЕБЕ» — ПЕСНОПЕНИЕ СЛУЖБЫ 12 ЕВАНГЕЛИЙ

СМЫСЛ И ИСТОРИЯ ПЕСНОПЕНИЯ «РАЗДЕЛИША РИЗЫ МОЯ СЕБЕ»

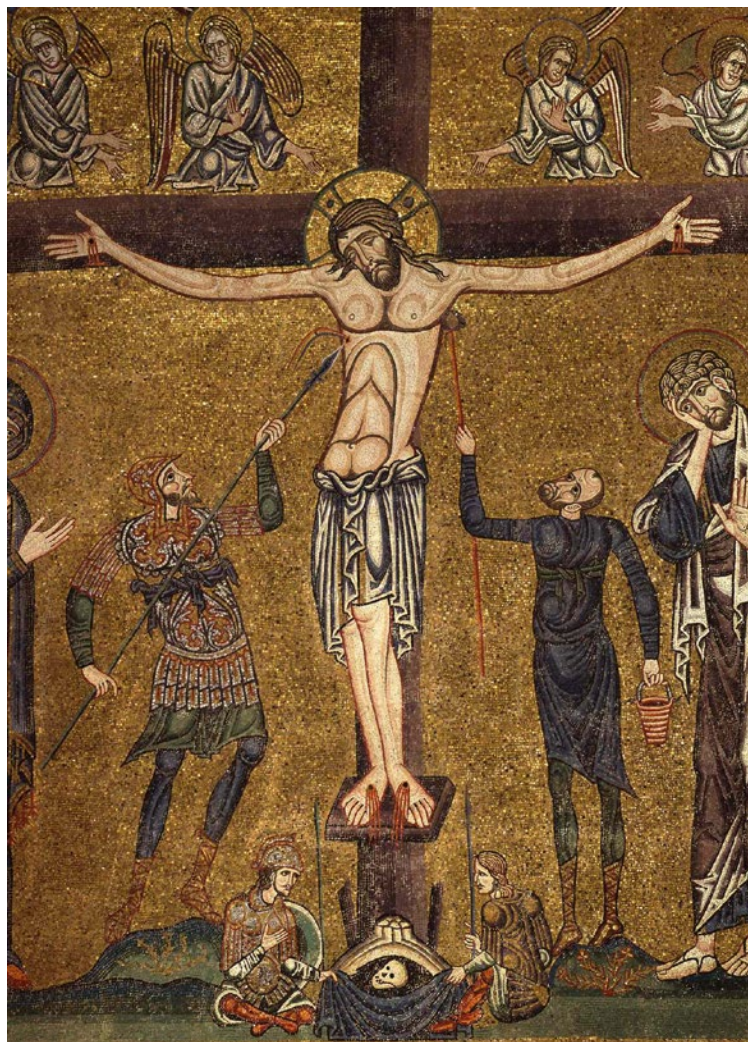
«Разделиши ризы Моя себе» — песнопение службы «12 Евангелий» (утреня Великой пятницы с чтением 12-ти Евангелий Святых Страстей Господа нашего Иисуса Христа, совершается вечером в Великий Четверг). Основу этого богослужения составляют двенадцать отрывков Нового Завета, раскрывающих всю последовательность событий Тайной Вечери, Крестного Пути и смерти Спасителя. Между этими текстами звучат различные песнопения — они передают духовное значение происходящего, направляют мысли и чувства в молитвенное русло.

Таков и прокимен «Разделиша ризы Моя себе» — слова пророчества о Крестных страданиях Спасителя, взятые из 21-го псалма Давида. Псалмопевец пишет о страшном наваждении врагов, о своей неизбежной гибели, прося у Бога помощи:

«Ибо псы окружили меня, скопище злых обступило меня, пронзили руки мои и ноги мои. Можно было бы перечислить все кости мои; а они смотрят и делают из меня зрелище; делят ризы мои между собою и об одежде моей бросают жребий».

Одежду Давида — хитон, который ткался цельным из особо тонкого материала, именно за неё воины кидали жребий. Страдания и унижение, описанные пророком, особенно эти строки, исполнились во всей точности на Христе, о чем пишут все евангелисты:

«Воины же, когда распяли Иисуса, взяли одежды Его и разделили на четыре части, каждому воину по части, и хитон;



хитон же был не сшитый, а весь тканый сверху. Итак сказали друг другу: не станем раздирать его, а бросим о нем жребий, чей будет, — да сбудется реченное в Писании: разделили ризы Мои между собою и об одежде Моей бросали жребий. Так поступили воины» (Ин. 19, 23–24)

Между поющимися несколько раз словами прокимна читается стих из того же псалма:

«Боже мой, Боже мой, воли Ми, вскую оставил Мя еси?»

Эти же слова повторяет Христос, находясь на Кресте:

«Боже мой! Боже мой! для чего Ты оставил Меня?» (Мф. 27, 46; Мк. 15, 34).

Обращение Господа — знак Его полного принятия страданий от человеческого естества, как пишет блаженный Феодорит Критский: «Ибо присуще было Божество и страждущему зраку раба, и попустило пострадать, устроая спасение всему естеству, впрочем само не потерпело оттого страдания. Ибо воз-

можно ли было пострадать естеству безстрастному? Изрекает же сие Владыка Христос, как человек».

Таким образом, слова прокимна и стиха — подтверждение предсказанного в Ветхом Завете страшного события, соединившего всю человеческую историю. Прокимен часто исполняется особенно громко и выразительно, знаменуя свершившееся пророчество.

Сайт Фома.ру



Вы, наверное, мне не поверите, но мне подарили дом! Дом просторный, великолепный! Я не скажу вам, кто мне его подарил, вы все равно не поверите. Да я и сам, если честно, плохо Его знаю, и так же, как и вы, ни за что бы не поверил, что Он способен на такие подарки! Я допускаю, однако, что это оттого, что я слишком мало еще знаю Его, но надеюсь, что мы познакомимся поближе. Впрочем, не я один удостоился от него такого подарка. Говорят, что Его щедрость и человеколюбие простирается на многих, очень многих! Не могу сказать об этом с уверенностью.

Описать этот дом очень непросто, но я все же попробую. Он, кажется, беспределен и очень изыскано и со вкусом построен. Видно, что проект очень грамотный, и строили настоящие мастера. Не то, что бывает в наше лукавое время. Посмотришь на него со стороны, как бы издали немного, и не поверишь даже: как говорится, «ни в сказке сказать, ни пером описать». А я не только издали, я и в нем-то успел уже побывать. Правда, внутрь его основной части я пока еще не заходил, да и дверь туда открывается только изнутри. Ну, то есть за пределами прихожей. Не знаю, в чем дело, не разобрался пока. Наверное, в спешке не успели ручку со стороны прихожей установить.

Но зато я был в прихожей. Да что там — был! Я из этой прихожей вам сейчас и пишу. Какая же это прихожая! Или передняя, как раньше выражались. Никогда раньше такой не видел: просторная, все аккуратно прибито-приклеено, готов здесь жить, и как будто ничего больше и не надо. Люди-то мы неизбалованные. Правда, прихожая пока еще... не устроена, что ли: стены голые, ни вешалки тебе, ни полочки какой. Мебели, разумеется, тоже никакой, а вот здесь было бы неплохо диванчик поставить. Лампочки, смотрю, на люстре не все горят, да и розетка всего одна, для такой большой передней маловато.

И вот что я решил. Обустрою-ка я прихожую так, чтобы глаз радовался: все же это лицо дома! Встречают, говорят, по одежке. Что люди скажут, если придут ко мне в такой роскошный дом, а прихожая будет недостаточно богато обустроена? Да и человек я пока молодой, вся жизнь еще впереди, и спешить с переездом ни к

чему. Займусь пока обустройством прихожей.

А сделать мне предстоит немало, ой немало! Для начала, чтобы в прихожей было поуютней, развешу на окнах красивые шторы. Подоконники, правда, некрасивые, я их переделать хочу. Люстра. Ну и люстру повесили, совсем какую-то несовременную. Нет, другую надо

как-то надо мной посмеиваются. Смотри, говорят, растратишь все свое время, силы и средства на прихожую, а на дом ничего и не останется. Как жить-то там будешь? Смешные, не понимают ничего. Разве могу я думать о доме, в который и попасть-то пока не могу, когда доступная мне передняя еще не обустроена по моему вкусу? Вот когда уже все будет устро-

ено в ней, то и о доме подумаю. Если, конечно, захочу подумать, потому что такую конфетку сделаю из прихожей, что и выходить из нее не захочется! Я приглашаю вас, вы сами убедитесь в этом...

...Ну, вот, многое уже получилось. Слава Богу и моему усердию! Мебель, шторы, люстра, все на месте и радует глаз. Теперь вот, думаю, надо бы и обои уже переклеить, надоели что-то, да и потолок перекрашу — освежу немного. И уж тогда, наверное, все. Нет, не все. Еще...ой, что это? Дверь из дома открывается! Как-то страшновато, кто это там может быть? Может, у него-то я сейчас и спрошу, как мне ручку то с моей стороны приспособить? Добрый день. Кто вы и что делаете в моем доме? Что? Как пора заходить? Мне еще не пора, я еще не обустроился до конца здесь, да и не хочу пока... Пстойте, что вы делаете, куда вы меня тащите? Помогите! Да помогите же кто-нибудь...

Сюжет этой притчи незамысловат, и образы легко прочтываются. Наверное, вам понятно, что хотел донести ее автор. Но если это не так, то приоткроем снова «дверь в прихожую» и рассмотрим ее духовным взором. Наш просторный и великолепный дом — не что иное, как наша жизнь, подаренная нам Самим Богом. И земная часть этого дома — лишь передняя, в которую мы заходим «транзитом», лишь для того, что приготовиться войти в сам дом. Прихожая, разумеется, тоже часть дома, но часть, не предназначенная для того, чтобы в ней обосноваться на «пмж». В передней человек делает первые шаги жизни в доме, но эти немногочисленные шаги должны быть четко направленные вглубь самого дома.

(Продолжение на 18 стр.)

ДОМ

Письмо-притча



повесить, красивую, чтобы и лампочек было побольше. На стене повешу зеркало большое, в том углу диван поставлю. Ну, и шкафы. У меня везде будут шкафы, благо места здесь достаточно. Да, еще надо электрика попросить, чтобы розетку еще одну смонтировал, а выключатель перенес в другое место.

Дверь в дом, кстати, тоже невзрачная какая-то и...незаметная, что ли. Представляете, обустрою себе прихожую так, что глаз не оторвешь, и тут вот эта дверь в дом. Туда и заходить-то не захочется, ха-ха! Кстати, ручку для двери я пока так и не нашел, ничего не подходит. Дверь, что ли, сделана как-то по-особенному... не знаю.

Все рассказываю друзьям про свой дом, про переднюю, нарадоваться не могу. Они вроде и рады за меня, да все



Основная часть дома имеет малоприметную дверь, ибо человек не может заранее видеть свой уход, да и думать о нем не желает, и эта дверь не имеет ручки со стороны прихожей, ибо по закону Бога сам человек не может и не должен определять для себя время пребывания в «прихожей». В «прихожей» он должен заняться приличным для этого места делом — сбросить с себя все лишнее, облечься в необходимое, посмотреть в «зеркало», «причесаться», — т.е. подготовиться войти в дом. Однако дверь эта без ручки малоприметна, оттого человек нередко забывает о том, что основная часть его дома — именно там, за этой дверью. Забыв об этом, он заблуждается: начинает обустроить свою «прихожую» так, как будто именно она — сам дом. И тогда подготовка к входу в дом уже не имеет места в жизни человека.

Нередко в таком заблуждении проходит вся наша жизнь. Постоянно наблюдая, как в ту самую дверь не по своей воле уходят другие, мы почему-то полагаем, что для нас она откроется еще не скоро, хотя жизнь постоянно убеждает нас в том, что ни молодость, ни здоровье, ни безопасность среды проживания несколько не гарантируют нам того, что она не распахнется для нас уже сегодня! Мы, самозабвенно обманывая себя, все силы растрчиваем на «обустройство прихожей». Выражаясь библейским языком, мы пытаемся петь «песнь Господню на земли чуждей» и не желаем проникнуться той мыслью, что скоро, очень скоро покинем эту землю и никогда больше сюда не вернемся.

Блажен человек, уделивший должное внимание той малоприметной двери. Человек, сделавший ее, напротив, примечательной, «раскрасив» бросающимся в глаза «цветом» и написав на ней крупным шрифтом «ВХОД В ДОМ». Это и есть та самая память смертная, к которой нередко призывает нас Церковь и в духе которой апостол Павел восклицал, что для него смерть — приобретение. Приобретение дома, если хотите.

В общем, притча разъяснена, смысл расшифрованы. С христианской умеренностью обустроим нашу «переднюю», большую меру старания употребив на обустройство дома. Дабы не забывать о доме, почаще будем взирать на ставшую уже примечательной дверь. Лишь тогда она откроется для нас своевременно, и с наших уст едва ли сорвется: «Помогите кто-нибудь!» Ведь открывается-то вход в Дом. И потому, вздохнув с облегчением, мы произнесем: «Ну, наконец-то, я пошел».

*Священник Дмитрий Выдумкин
Сайт Православие.ру*

НАШ КРЕСТНЫЙ ХОД ПРОДОЛЖАЕТСЯ. МОЛИМСЯ



Север Луганской области. Наш Крестный ход с мощами святых воинов вдоль линии фронта приближается к Белгородской области и дальше пойдёт вдоль пока ещё границы России и бывшей Украины.

Знаете, вначале этого пути, на херсонском направлении, я впервые в жизни увидел храм в блиндаже — я писал подробно о том, что пережил в нем. Сейчас, когда пройдено 2/3, я потрясён, что такими храмами усеяна вся передовая.

Вот на фото снова вход в такой храм в прифронтовом лесу недалеко от Харьковщины.

Наша армия идёт, как она шла столетиями — с мечом и с крестом.

Она несёт впереди себя небо — потому что храм — это кусочек неба на земле. А в случае с этой войной с осатаневшей частью мира и со взбесовленной, увы, частью русской земли — эти храмы лишь зримое воплощение того, кто наш подлинный враг: тот, кто храмов боится, гонит, крадёт, разрушает и сквернит их.

Мы воюем с теми, кто воюет с Богом.

И, — может, парадоксально, — сами в этой войне Бога узнаём.

Наша общая молитва и вытекающий из неё подвиг солдат двигают фронт: Крынки, неприступная Авдеевка, Работино и десятки ещё населённых пунктов пали после того, как святые воины своими мощами прошли передовую, словно возглавив воинство земное. Святое тоже. Поэтому небесные воины и захотели к ним прийти.

Спасибо всем, кто в тылу всегда, а в эти дни особенно, молится о нашей Победе, читает акафисты святому Дмитрию Солунскому, святому Александру Невскому, святому Георгию Победоносцу.

Наш Крестный ход продолжается. Молимся.

*Борис Корчевников
Источник-Telegram*



«МАМА, ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА» — ДАР ПОКАЯНИЯ В ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ

*Замечать, в дни памяти каких свя-
тых случаются с нами важные собы-
тия, советовал преподобный Варсоно-
фий Оптинский. В этом он видел явный
знак их сокровенной заботы о нас. Каж-
дый раз, поминая свою бабушку 7 мар-
та, я удивляюсь тонкости Промысла
Божия, даровавшего ей, убежденной
коммунистке, кончину в канун совет-
ского праздника и несоветское покая-
ние перед смертью.*

Антонина Васильевна Шмелёва, в
девичестве Егорова, родилась в янва-
ре 1925 года в семье очень бедных кре-
стьян на одном из хуторов Саратовской
области. Отец ее был участником Крон-
штадтского мятежа, но чудом смог избе-
жать наказания. По доброму совету он
затерялся в глуши, потом переехал в
Саратов, жил с семьей в бараке, в ком-
муналке. Несмотря на ум и незаурядный
характер, всегда работал чернорабочим
и сумел не попасть под каток репрессий.

В семье росло трое детей — Антони-
на, Николай, Надежда, да еще сирота —
младшая сестра матери, тоже Антонина.
О жизни каждого можно было бы напи-
сать повесть или даже роман, ведь на
их долю выпали такие непростые годы:
голод, война, послевоенная бедность...
Но было и много светлого, доброго.
Часто вспоминала бабушка, как эконо-
мили они копейки с завтраков, что-
бы сходить в театр Оперы и балета. Как
верили в дело, которому посвятили свою
жизнь, — а была она очень талантливым
физиологом, закончившим сначала учи-
лище, а потом и Саратовский Государст-
венный Университет. Как любили труд и
умели ко всему относиться вниматель-
но. «Отец всегда говорил нам: или учить-
ся, или работать. Лодырей не терпел, к
образованию относился с большим ува-
жением», — вспоминала бабушка.

Идеалисткой она была настоя-
щей, несмотря на исповедуемый науч-
ный материализм. Жила просто, ниче-
го не скопила. В идеалы партии верила,
о жизни задумывалась глубоко и всерьез.
Вот только отсутствия навыка покая-
ния не хватало ей, чтобы принять, хотя
бы на излете жизни, идеализм христиан-
ский. «Я идеальный человек, у меня недо-
статков нет», — заявляла она на полном
серьезе.

А еще из классового сознания выво-
дила она возможность и даже право
осуждать других, «классово чуждых» —
хорошо одетых дам в театре ее юности,
мещан и мещанок, к которым, к сожален-
ию, приписывала и свою мать. Отноше-
ния матери и дочери были очень непрос-
тыми, из очень уж разных эпох они
были, а закончились и хуже того — раз-
рывом и взаимными обидами. «Мама не
была мне другом», — с грустью конста-
тировала бабушка в преклонном возра-



сте, упрекая все тот же — мещанский —
ее взгляд на мир.

Родители Антонины, особенно мать,
были верующими, дети — воспитанни-
ки атеистической школы. Как резуль-
тат — неверие, изменить которое мож-
но было только чудом. «Мариночка, да
что ж я ему скажу, надо же верить для
этого», — говорила бабушка в ответ на
предложение позвать к ней священника,
чтобы поисповедоваться, причаститься.
Тогда, лет за восемь до смерти, у нее слу-
чился инфаркт, я переживала за участь
ее души в случае чего. Но что скажешь
в ответ на такие искренние и честные
слова?

Отношение к Богу, к храму в послед-
ние годы у Антонины Васильевны было
какое-то свое, сокровенное. Вроде бы
никак не относясь к религиозной тради-
ции, она все же просила сына отвезти ее

в храм, когда силилась простить давнюю
сердечную обиду. Там ставила свечи за
упокой обидчика и о чем-то молилась.
А когда сын принес «Библейский сло-
варь» (к слову сказать, весьма средне-
го уровня), она ответила: «Я, конечно,
никуда ходить не буду, что и говорить, в
моем возрасте. Но рада, что узнала обо
всем этом».

...Шли дни и годы, похожие друг на
друга, без особых событий и перемен.
И даже онкология, открывшаяся года за
три до смерти, не приводила к видимым
ухудшениям ее здоровья и течения жиз-
ни. Не раз у меня было ощущение, что
есть во всем этом какой-то смысл, но
какой — непонятно.

И вот, к концу января 2014 года, когда
бабушке пошел девяностый год, насту-
пило стремительное ухудшение ее само-
чувствия. Она стала терять ясность ума,
сдавать физически. Ранним утром 7 мар-
та ее не стало. И только после этого я
узнала удивительные подробности это-
го ухода.

На вопрос сына, нужен ли крест на
могиле, раз она была коммунисткой, его
жена Лариса ответила при мне: «Нужен,
конечно. Она примерно за месяц мне
сказала: «Вот ведь как получилось —
все, во что мы так верили, разрушилось.
А надо было в храм ходить, в Бога верить,
как родители!». После этого ее жизнь
вышла на финишную прямую, оставался
только один, самый важный урок.

Вечером, накануне ее ухода, Лариса
услышала из комнаты бабушки какой-то
крик. И подойдя ближе, расслышала сло-
ва: «Мама, прости меня, мама!» Вот это-
го, уже практически бессознательного,
покаянного вопля и ждал, оказывается,
от нее Господь. Через несколько часов
Антонины Васильевны не стало.

Хоронили ее в первое воскресенье
Великого поста — в день Торжества Пра-
вославия. А в комнате висел календарь с
мартовским пейзажем и стихами клас-
сиков, которых она так любила, стоя-
ли ее книги с аккуратными заметками.
«Господь мой еси ты, яко благих моих не
требуеши» (Пс., 15, 2). А требуешь, вер-
нее, даришь драгоценную возможность
покаяния. Даже вот так — в последние
часы жизни.

Марина Шмелева
Сайт Православие.ру

Мы с дочками съездили к Крокус Сити Холлу. Привезли цветы...

Не сразу, чуть позже. Когда напряжение первых дней немного спало. По Москве и стране в это время уже шли отпевания и похороны. И близкие погибших были уже там. Не все... Те, кому было, кого хоронить. Для других могильным холмом стало сгоревшее здание...

В нашем храме тоже отпевали целую семью — трех человек. Сначала я хотела пойти туда, помолиться за усопших и их родных. А в их лице — за всех погибших. И за тех, кто остался на земле в этом черном водовороте горя.

Но потом подумала, что мой внутренний благородный порыв — это, конечно, похвально (тут горькая ирония, кто не понял), но вряд ли родным сейчас нужны посторонние люди, «зеваки». Пусть и искренне скорбящие вместе с ними. Им не нужны чужие глаза. Я даже не знаю, что им нужно. Но точно не я.

А в Крокус девчонки попросились сами. Наверное, детская боль, страх, непонимание, невозможность осознать происшедшее, сострадание к погибшим и их родным требовали себе какого-то выхода. Нужно было достичь нестерпимого пика всех этих чувств и удариться о потолок. И, пробив его, вырваться наружу, вдохнуть и выдохнуть. И тогда, наконец, отпустит. Наверное...

Поехали не все. Я, Соня, Дуня и Маша.

Маша, конечно, никуда не просилась и вообще плохо понимала, куда мы едем. Ей шесть лет и у нее синдром Дауна. Старшая, Варя, — студентка, она училась. Девятилетняя Тоня сказала, что ей страшно. А муж работал.

Мне тоже нужен был пик боли. Потому что все эти дни вертелось в голове и душе все что угодно, кроме: «Господи, помилуй!». Я старалась, но не получалось...

Я постоянно думала об однокласснике одной из моих дочерей (он еще и в нашем храме в чайной помогает), который должен был пойти на тот концерт с

мамой. Родственник подарил им билеты. Но мама после работы была уставшая, и они остались дома...

Бывшая одноклассница другой моей дочери подрабатывала в Крокусе. В тот страшный вечер просто из-за лени она прогуляла свою смену...

Читала о мужчине, который очень хотел попасть на концерт. У него сломалась своя машина, он взял машину жены,

сестра оформила опеку над младшей, шестилетней...

Да что там... Уже 143 человека официально признаны погибшими. Страшно, жутко... Бессмысленная бойня. Любая бойня бессмысленна, но эта — бессмысленна в кубе.

— Почему у одних — так, а у других — иначе? — думала я. — Почему одних Господь уберет, а других — нет?

Но потом одна моя приятельница, знавшая погибшего Максима Вербенина (сейчас его знает вся страна и дети посвящают ему стихи), на мои нелепые попытки докопаться хоть до какого-то смысла, прислала мне его статью:

«Даже волос не упадет с моей головы без воли Его. И с вашей тоже не упадет... Мы боимся смерти. Я тоже хочу еще пожить, потому что я очень люблю жизнь. Но есть такая фраза: «Лишь тот, кто ничего не хочет удержать, владеет всем... Как-то в моей жизни был определенный момент, когда смерть подкралась на совсем близкое расстояние. И те, кто был в похожей ситуации, сейчас меня поймут. Когда ты в панике мечешься, плачешь — это значит, что в тебе еще теплится надежда. А вот когда место всего этого занимает какое-то торжественное спокойствие, умиротворенность и благодарность за большой и хороший путь — значит, надежды уже

нет, но есть принятие. Да, думаю, нужно принять свою судьбу с благодарностью».

Я читала слова Максима, а сама все равно унывала.

ТИШИНА

Я позвонила моему батюшке с новых территорий, отцу Евгению:

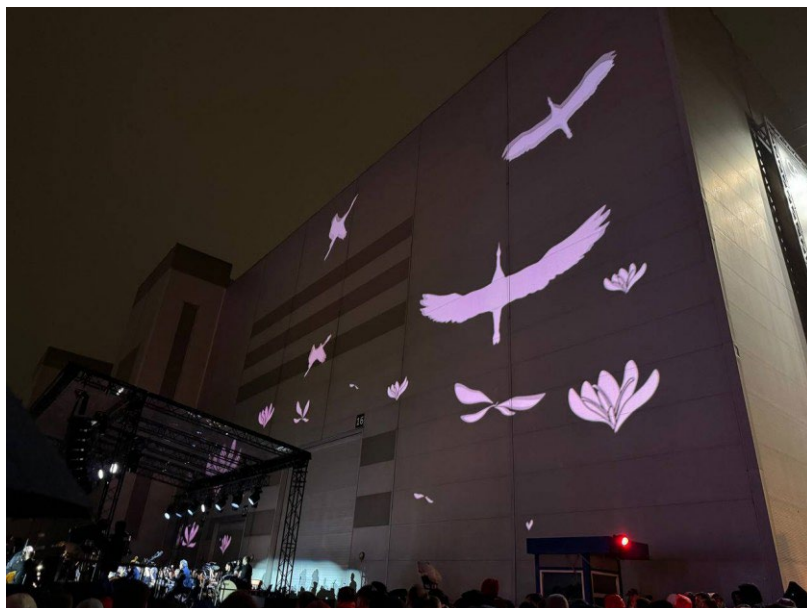
— Больно! От всего больно.

И он рассказал, что в первую неделю поста служил каждый день. И вдруг в сердце пришел такой покой. Не передать словами.

— Кругом стреляют, а у тебя на душе тишина. Тебя поносят, а у тебя тишина... Не нирвана, не безразличие, а тишина.

«НЕ СМОТРЕТЬ СО СПИНЫ»

РАЗМЫШЛЕНИЯ У КРОКУС СИТИ ХОЛЛА



она тоже сломалась. Он взял каршеринг, но по пути пробил колесо. Пока возился, все случилось...

Коллега моего мужа тоже опоздала, закрутилась на работе...

А другой коллега погиб вместе с женой. Осталось двое детей...

Боевой офицер, который за несколько дней до концерта приехал к семье в отпуск с Донбасса... Он оттолкнул жену и сына, а сам попал под шквальный огонь...

Двенадцатилетний мальчишка, чью мечту услышать «Пикник» вживую исполнили родители. «Я счастлив», — написал он под фото. Все трое погибли — он, мама и отчим. Старшая его



Это сложно объяснить словами. Ты любишь, сопереживаешь, плачешь с плачущими. Но в душе — тишина. И думаешь ты только о том, чтобы быть с Богом. Потом эта тишина уходит, и так жаль...

Я тоже хотела эту тишину. И сказала себе, что с этого момента так и будет. Как я уже обещала в предыдущих статьях. В тишине смотреть за собой!

— Господи! Пошли мне Твою тишину, — попросила я.

Вернувшись домой с Машиных занятий, я отругала Тоню из-за щенка. Я должна была идти на соборование, а вместо этого ругалась. Тоня плакала, щенок скулил и ходил под себя на пол... Тишина...

Я полезла в интернет и написала несколько гневных постов тем, кто нашел лишь слова обличения вместо слов сочувствия. Забанила с десятков и поругалась с оставшимися... Тишина...

Я поехала в наш храм, и там мы сцепились с одной нашей прихожанкой. Тишина...

У меня поднялось давление, и я решила, что сейчас умру...

Я пыталась успокоиться и даже написала забавный пост ВКонтакте о Маше. Это было как выдох. Но в какой-то момент я почувствовала что-то похожее на стыд.

Это, наверное, такой синдром выжившего. Тебе стыдно смеяться и жить дальше как раньше, потому что те люди этого делать уже не могут. Это тоже ненормально. Не здорово. И тоже не тишина...

Да и тишина не дается вот так... Она нудится. Часто — годами.

И мы поехали... Чтобы «пробить головой темный потолок»...

«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ»

Цветы, игрушки... Не только у самого здания, но и вдоль МКАДа. Иконы, лампы. Тихие люди и такие же тихие полицейские, которые всячески старались нам помочь заехать, наконец, туда, куда надо. Волонтеры с чаем и печеньем. Священники...

Надписи: «Молдова скорбит», «Краснодар скорбит», «МГИМО», «Училище такое-то», «От военнослужащих с Херсонского направления», «Таджикский народ потрясен»... Тут я вспомнила мужчину-таджика, который после трагедии, плача, пришел к нашему храму... И дворника, который подошел ко мне во дворе: «Это страшно! Этого не должно быть никогда!»

...Фотографии погибших. Светлые, радостные лица. А вон — ребенок... Больно...

Дуня с Соней разбрелись со своими цветами. Я дала Маше розу, чтобы она тоже ее положила. А она вдруг начала хохотать, прыгать и хлопать в ладоши:

— День рождения! У кого здесь день рождения?

Цветы и игрушки для нее — это всегда «день рождения».

Мы стояли совсем близко к этим цветам и игрушкам, лицом к ним. И люди

могли наблюдать Машу только со спины. Я обернулась и увидела их дикие, полные возмущения таким поведением глаза. Не знай я, что у Маши синдром Дауна, я бы тоже возмутилась. Даже без скидки на возраст. Я даже испугалась, что нас сейчас прогонят.

Тут дочка обернулась, и они все поняли. Кто-то улыбнулся мне, кто-то — Маше. А какая-то женщина подошла, обняла мою дочь и погладила по голове:

— Да, солнышко, у них день рождения. День рождения у Бога.

Она — верующая, потому что пришла с лампадкой.

И я вдруг вспомнила тех «обличителей», которых я отправила в черный список. Как люди видели мою Машу со спины, так ведь и я часто смотрю людям «в спины». А лица не вижу. Что ими прожито — не вижу. Что случилось... Что болит — не вижу, и что болеет тоже. Что кровоточит... Почему они так сказали...

— Люди, пишущие и говорящие то, что нам не нравится, могут реально помогать, делать что-то важное. А мы — со спины, — сказала мне одна моя знакомая, когда я поделилась с ней этой историей.

ЖИТЬ И ДЫШАТЬ

Мы еще немного постояли, помолились и поехали домой. Дуня молчала. Наверное, думала об этом обо всем. А мы с Сонькой очень хорошо поговорили.

(Продолжение на 22 стр.)



О хрупкости бытия, о том, что в этом мире все непрочно. Я вспомнила, как говорил мне отец Евгений тогда по телефону:

— Трагедия, невозможная по земным меркам. В этой жизни ничего хуже нет. В такие моменты ты для себя понимаешь, что мир этот — не Божий. Не то, что он всегда плохой. Он часто — прекрасный. Но что бы мы ни делали своими руками, невозможно миру жить без соблазнов и потерь. Нападений от врагов: земных и бесовских. «Смотрите и не ужасайтесь, ибо надлежит всему тому быть»... Божие только у Бога. И мы сами себе и другим — соблазн. Когда происходят такие страшные события, я начинаю видеть, что во мне и любви нет, и веры нет, и того нет, и другого... А еще кто-то говорит: «Куда смотрит Господь? А что, Он не знает и не видит?». Да знает Он все и видит. Только не «кричит», как мы, не ругается. А несет нас на руках. Ведь без Него после такого мы бы не прожили ни минуты в этом нашем земном мире.

...Да, мы говорили с Соней, что в случае таких страшных событий и утрат родных и близких на земле не успокоит ничего. Успокоить их может только Бог.

Мы говорили, что любой человек может вот так уйти в любой миг. Но



не нужно бояться жить. Можно и нужно иметь увлечения, хобби, друзей, любовь. Смеяться, шутить, петь, танцевать, любоваться цветами, деревьями, травой, солнцем и синим небом. Идти за мечтой. Бороться, проигрывать и побеждать. Но всегда помнить, что Бог — Первый. И молить Господа,

чтобы в последний наш миг мы оказались с Ним в сердце и душе. И Он не оставил нас милостью Своей!

И жить, и дышать! Радоваться, что здесь ничего не заканчивается. Смотреть на все не со спины, а с лица!

Елена Кучеренко
Сайт Православие.ру

СТРОИТЕЛЬСТВО ХРАМА ДОНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ НА ЕГО ПРЕЖНЕМ ИСТОРИЧЕСКОМ МЕСТЕ

РЕКВИЗИТЫ ХРАМА ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:

1. Расчетный счет: 40703810140260100046
2. Банк: Сбербанк России ОАО г. Москва, ОСБ 7810
3. Корр. счет: 30101810400000000225
4. БИК: 044525225
5. ИНН: 5029038077
6. КПП: 502901001
7. Получатель: **Местная религиозная организация православного прихода Донского храма г. Мытищи Московской области Московской епархии Русской Православной церкви.**
8. Назначение платежа: **Пожертвование на восстановление храма Донской иконы Божией Матери (НДС не облагается) от _____**

ВОССТАНОВИМ ПОРУШЕННЫЕ СВЯТЫНИ КАК ПОКАЯНИЕ ЗА НАШИ ГРЕХИ!



**В ПОДМОСКОВЬЕ БОЛЕЕ 200 ДРЕВНИХ ХРАМОВ
В АВАРИЙНОМ СОСТОЯНИИ**

Просим всех желающих принять жертвенное участие в этом благом деле!
Чтобы совершить SMS-пожертвование, отправьте сообщение с текстом **ХРАМ**, далее **сумма пожертвования цифрами** на номер 7878 (пример сообщения: Храм 100)
Для операторов Билайн, Мегафон, МТС, Теле 2. Сумма пожертвования от 10 руб. до 14 999 руб.
www.sohranihram.ru

Учредитель и издатель:

Донская церковь
г. Мытищи (поселок Перловский)
Московской епархии
Русской Православной
Церкви

Дорогие братья и сестры!

На страницах газеты, которую Вы держите в руках, содержится священные имена, названия и изображения. **Просим Вас не использовать ее в хозяйственных целях.** Если она стала Вам не нужна, то отдайте ее тем, кому она может быть интересна, или принесите в храм.

Редакция газеты «Донская Слобода»

будет рада любой форме сотрудничества.
Ваши предложения, замечания, статьи присылайте по адресу: **141014, Московская обл., г. Мытищи, ул. Селезнева, д. 32**
Тел: (498) 582-96-70. [Http://www.donsloboda.ru](http://www.donsloboda.ru)
E-mail: torzok-sn@yandex.ru

Редакция:

Главный редактор:
протоиерей Иоанн Осипов
Ответственный редактор:
Наталья Видеман
Верстка:
Михаил Алимпиев